

## MENCION ESPECIAL

### **SANGRADO MENSTRUAL EXCESIVO Y CALIDAD DE VIDA EN ADOLESCENTES**

Torres Salinas, Romina<sup>1</sup>; Zajer Amar, Claudia<sup>1</sup>; Menéndez Ancelovici, Marcela<sup>1</sup>; Canessa Botteselle, María José<sup>1</sup>; Cerda Lorca, Jaime<sup>1</sup>; Wietstruck Peña, María Angélica<sup>1</sup>; Zúñiga Contreras, Pamela<sup>1</sup> –  
Pontificia Universidad Católica de Chile.

## INTRODUCCIÓN

El sangrado menstrual excesivo (SME) se presenta aproximadamente en 37% de las adolescentes y afecta en distinto grado su calidad de vida.

## OBJETIVO

Medir la magnitud del impacto del SME en la calidad de vida en adolescentes.

## METODOLOGÍA O ESTRATEGIAS

Se entrevistó a adolescentes con diagnóstico de SME entre 10 y 18 años y a uno de sus tutores. Se aplicó el cuestionario de calidad de vida PedsQL 4.0 escala genérica, su versión Proxy PedsQL 4.0 al tutor, más 3 preguntas sobre limitación de actividades diarias. La concordancia entre la percepción de calidad de vida del tutor y adolescente se evaluó con el gráfico de Bland y Altman.

## RESULTADOS

46 adolescentes y tutores fueron evaluados. El puntaje total promedio PedsQL 4.0 para las adolescentes fue 64,48 (DS 14,54), con un rango de 18,48 a 88,04 con mayor compromiso en la dimensión emocional. Un 50% de las adolescentes falta al colegio, 80,4% a educación física y 65,2% a actividades al aire libre o fiestas. No hubo concordancia entre la percepción de las adolescentes y sus tutores.

## CONCLUSIONES

Se evidenció un deterioro de la calidad de vida de las adolescentes encuestadas, siendo la dimensión emocional la más afectada. El desempeño en el cuestionario fue incluso más bajo que en patologías crónicas publicadas con esta misma herramienta.

Palabras Claves: Menstruación, menometrorragia, sangrado menstrual excesivo, adolescentes, calidad de vida

## CONTACTO

Nombre: Marcela Menendez E-mail: [menendez.marcela@gmail.com](mailto:menendez.marcela@gmail.com)

E-mail alternativo [romina.torres.s@gmail.com](mailto:romina.torres.s@gmail.com)

País Chile Institución Pontificia Universidad Católica de Chile Teléfono/Celular: +56978994550  
Ciudad Santiago